

Утверждаю
Заведующий

Болдина В.В.

Меню приготавливаемых блюд 10.04.2025

9 день	Неделя вторая. 1-3года/3-7 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность Ккал.	Номер рецептуры
			Бел.	Жир.	Углев.		
Завтрак	Каша «дружба»	150/200	4,38/5,84	4,56/6,08	24,21/32,28	155,62/207,5	18/4
	Бутерброд с маслом и сыром	20-5-10/ 40-5-15	1,54/2,3	3,46/4,36	9,75/14,62	78/108	16
	Чай с молоком и сахаром	150/200	1,05/1,4	1,2/1,6	11,85/15,8	60/80	1023
И того за завтрак			7,88/11,09	8,55/12,06	43,75/60,18	279,67/388,15	
Второй завтрак	Сок яблочный	100/100	0,3/0,3	0,3/0,3	8,3/8,3	40/40	132
И того за второй завтрак			0,3/0,3	0,3/0,3	8,3/8,3	40/40	
Обед	Суп картофельный с крупой	150/200	1,5/2	1,68/2,24	10,2/13,6	61,95/82,6	80
	Гуляш из отварного мяса	100/120	12,89/15,46	10,19/12,22	3,28/3,93	156,25/187,5	277
	Макаронные изделия отварные	120/150	4,4/5,5	3,36/4,2	26,64/33,3	156,8/196	114
	Хлеб пшеничный	40/40	4,92/4,92	0,84/0,84	0,78/0,78	117/117	878
	Кисель	150/200	0,4/0,5	0/0	20,6/29,7	83,1/86,6	31
И того за обед			24,11/28,38	16,07/19,5	61,5/81,01	582,11/630,7	
Полдник	Пудинг из творога	120/150	18,16/22,71	12,9/16,14	29,19/36,49	306/382,5	235
	Чай с сахаром	150/200	0/0	0/0	8,98/11,98	30/43	264
И того за полдник			18,16/22,71	12,9/16,14	38,17/48,47	336/425,5	
Итого за весь день			50,55/62,68	37,82/48,1	153,72/200,66	1243,78/1491,35	