

Утверждаю
Заведующий

Болдина В.В.

Меню приготавливаемых блюд 24.03.2025

Вторая первая. 1-3года/3-7 лет								
б день	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность Ккал.	Номер рецептуры
				Бел.	Жир.	Углев.		
	Завтрак	Каша гречневая	150/200	4,32/5,76	4,97/6,63	13,71/18,28	117/156	43
		Бутерброд с маслом	20-5/ 40-5	1,54/2,3	3,46/4,36	9,75/14,62	78/108	16
		Чай с молоком и сахаром	150/200	1,05/1,4	1,2/1,6	11,85/15,8	60/80	1023
	И того за завтрак			6,91/9,46	9,63/12,59	35,31/48,7	255/344	
	Второй завтрак	Сок яблоко-персик	100/100	0,8/0,8	0/0	21,1/21,1	84/84	133
	И того за второй завтрак			0,8/0,8	0/0	21,1/21,1	84/84	
	Обед	Суп крестьянский со сметаной	150/200	1,81/2,42	1,21/1,62	9,9/13,2	69/92	39
		Плов из птицы	180/230	20,30/25,38	17,0/21,25	35,69/44,61	377/471	40
		Хлеб пшеничный	40/40	4,92/4,92	0,84/0,84	0,78/0,78	117/117	878
		Кисель	150/200	0,4/0,5	0/0	20,6/29,7	83,1/86,6	31
	И того за обед			27,43/33,22	19,05/23,71	66,97/88,29	607,1/727,6	
	Полдник	Макаронные изделия отварные	120/150	4,4/5,5	3,36/4,2	26,64/33,3	156,8/196	114
		Вафля	12/20	1/1,4	3/4,8	6/12,6	49,32/98,65	32
		Чай с сахаром	150/200	0/0	0/0	8,98/11,98	30/43	264
	И того за полдник			6,53/9,57	6,48/10,18	48,52/70,05	264,4/387	
	И того за весь день			41,67/53,05	35,16/46,48	117,9/246,4	1210,5/1542,6	