

Утверждаю  
Заведующий

Болдина В.В.

Меню приготавливаемых блюд 25.03.2025

7 день	Неделя вторая. 1-3года/3-7 лет						
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность Ккал.	Номер рецептуры
			Бел.	Жир.	Углев.		
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	4,39/5,85	4,36/5,81	14,99/19,99	116,25/155	44
	Бутерброд с маслом и сыром	20-5-10/ 40-5-15	1,54/2,3	3,46/4,36	9,75/14,62	78/108	16
	Кофейный напиток с молоком	150/200	1,08/1,30	1,08/1,30	11,67/14	76,67/92	253
<b>И того за завтрак</b>			<b>7,92/11</b>	<b>8,23/11,49</b>	<b>34,37/46,09</b>	<b>256,97/347,65</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Банан	150/160	1,4/1,4	0,5/0,5	18,9/18,9	86,4/86,4	2
<b>И того за второй завтрак</b>			<b>1,4/1,4</b>	<b>0,5/0,5</b>	<b>18,9/18,9</b>	<b>86,4/86,4</b>	
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты со сметаной	150/200	2,52/3,36	2,01/2,68	11,07/14,76	73,98/98,64	8/2
	Рыба тушеная с овощами	70/90	6,7/7,66	3,47/3,97	30,32/34,65	70,88/81	114
	Картофельное пюре	120/150	2,44/3,05	4,19/5,24	14,45/18,06	113,6/142	206
	Хлеб пшеничный	40/40	4,92/4,92	0,84/0,84	0,78/0,78	117/117	878
	Компот из с/ф	150/200	0,43/0,48	0/0	21,42/23,80	81/90	241
<b>И того за Обед</b>			<b>17,86/20,6</b>	<b>13,93/17,29</b>	<b>22,2/24,58</b>	<b>465,46/553,64</b>	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	60/70	4,11/4,79	7,51/8,76	40,76/47,55	246,86/288	60
	Зефир	12/20	0/0	0,012/0,023	8,18/15,68	35,52/68,08	4
	Чай с сахаром	150/200	0/0	0/0	8,98/11,98	30/43	264
<b>И того за Полдник</b>			<b>4,11/4,79</b>	<b>7,522/8783</b>	<b>57,92/75,21</b>	<b>312,38/399,8</b>	
<b>И того за весь день</b>			<b>31,29/37,79</b>	<b>30,182/38,063</b>	<b>133,39/164,78</b>	<b>1121,21/1387,49</b>	